

'18

後期日程

# 小論文 I

(医学部保健学科)

## 注 意 事 項

1. 試験開始の合図があるまで、この問題冊子を開いてはいけません。
2. 問題冊子は1冊(5頁)、解答用紙は4枚、下書用紙は1枚です。落丁、乱丁、印刷不鮮明の箇所等があった場合には申し出てください。
3. 氏名と受験番号は解答用紙の所定の欄に記入してください。
4. 解答は指定の解答用紙に記入してください。
5. 解答用紙は持ち帰ってはいけません。
6. 問題冊子と下書用紙は持ち帰ってください。





1 次の文章を読んで、問1～4に答えなさい。

一般に80歳を超えると、要介護・要支援者の割合は急増します。2030年に、団塊の世代が80歳を超えてくると、要介護・要支援者が急増することは残念ながら間違いないでしょう。75歳以上の人口が倍増する中でも、より高齢者の比率が高まり、要介護者の数は倍増すると予測されています。しかしこの点でも、要介護状態が必ずしも自然発生的な原因だけで生じるものではない、<sup>(1)</sup> ということに着目すべきです。

中重度の要介護状態になる大きな原因のひとつは脳血管障害ですが、実はこの脳血管障害を引き起こした遠因の多くは糖尿病や高脂血症、高血圧などの生活習慣病だといわれています。心疾患、ガン、認知症、視聴覚障害の原因が、生活習慣病である場合も少なくありません。したがって、要介護のもともとの原因を探ると、生活習慣病の割合が非常に大きいことに気づきます。また骨折・転倒の割合が1割近くある点、高齢者の事故の3分の2が家庭内で起こっている点にも留意すべきです。これらは家庭環境をバリアフリー化することなどで、改善できる可能性があるのです。

要介護の比率を低下させる方法を見出すことは、ご本人にとっても社会にとっても望ましいことです。そして、解決策があり得るということをデータは示しています。また、後期高齢期になると足腰が弱るなどいわゆる廃用症候群になって要介護となる高齢者が増えていきます。つまり、高齢者が食生活と運動を通して体力を向上させていくなど、<sup>(2)</sup> 介護予防が重要となります。

しかし、後期高齢期になると逆に栄養が不足しがちなので、メタボ対策に気をとられすぎてもいけません。バランスのとれた栄養価の高い食生活を実現するのも、簡単ではありません。過度な運動は関節を痛めますし、体力が低下しているときに十分な運動量を継続的にこなすのは、実際には難しいものです。お酒や食事の楽しみを奪っては、本末転倒になりかねません。高齢者の体力を向上させていく生活環境については、健康教育や実践態勢などを含め、改善の余地がまだまだ大きいといえます。

また、住環境のバリアフリー化は、<sup>(3)</sup> 介護予防という観点とともに、要介護に

なった場合に介助作業をしやすくする，という点でも重要です。そこで普及が急がれていますが，まだまだ難しい構造的な問題を抱えています。狭小宅地に建てられた住宅では，急傾斜の階段や玄関の段差が建物の構造上解消できないものも多いですし，昭和 56 年以前に建てられたマンションでは，洗面やお風呂などに 15 センチほどの段差のあるものが多く，エントランスなど共用部に段差があるものもあります。下地が強化されていないために，あとから手摺りや入浴支援機器を付けると大工事になってしまうもの，廊下幅が狭いため，車いすでの移動が困難なものなども少なくありません。

(東京大学高齢社会総合研究機構：「2030 年超高齢未来」東洋経済新報社より一部改変して引用)

問 1 下線部要介護状態が必ずしも自然発生的な原因だけで生じるものではない<sup>(1)</sup> に関して，著者が述べる他の理由を 3 つ挙げなさい。

問 2 下線部高齢者が食生活と運動を通して体力を向上させていく際の著者が述べる留意点<sup>(2)</sup> を，60 字以内で説明しなさい。

問 3 下線部住環境のバリアフリー化はなぜ重要なのか<sup>(3)</sup>，簡潔に説明しなさい。

問 4 下線部構造的な問題<sup>(4)</sup> とはどのような問題か，3 つ挙げなさい。

**2** 次の英文を読んで、問1～5に日本語で答えなさい。

It was five in the morning when Brett Halvorson received an email from a reporter in New York asking whether he could fill out an urgent questionnaire about his relationship with a woman he had known for 33 years, yet met very few times, the last one being nine years ago. Puzzled, Halvorson hopped online and found breaking news reports that the woman, Nancy Reagan, the wife of 40th U.S. President Ronald Reagan, had died the day before on March 6. “It just felt very sad,” Halvorson, 37, recalls.

A U.S. citizen born in Korea and later adopted by an American family, Halvorson’s memories with the first lady dates back to 1983, during her visit to Korea with President Ronald Reagan. While in Seoul, Nancy Reagan, who died this month at age 94, was invited to visit a medical institute for children with heart defects, where she met with two critically ill children: a 7-year-old named Ahn Ji-sook and a 4-year-old named Lee Kil-woo, who would later change his name to Brett. Both children were scheduled for heart surgery in New York through the Gift of Life program, a medical initiative sponsored by Long Island’s Rotary International District 725. Gift of Life sponsors had written a letter to the White House asking whether they could bring some kids back to the United States for a surgical operation that involved closing a hole between the lower chambers of the heart. Reagan agreed to bring the children to the United States, after which they received open heart surgeries at St. Francis Hospital.

Halvorson later learned he wasn’t initially the boy chosen for the trip, according to a friend of Hariott Hodges, an American woman in Seoul who connected Halvorson with Rotary. “I heard I was swapped,” he says. “The boy who was supposed to go with Mrs. Reagan was ill-tempered and cried a lot. I guess I was calmer.”

After surgery, Halvorson returned to Korea but was adopted by an

American family several months later when his biological parents decided he “would have a better life” in the United States due to his poor health conditions and the family’s inability to finance his medical needs. Halvorson grew up in Arizona until 1989, when he moved to Seattle following his adopted parents’ divorce. There, he worked as a banker for several years, then went into the insurance business as a broker.

It was in 2004, after President Ronald Reagan passed away, that Halvorson began combing over his memories of the first lady once more. After several failed attempts trying to search for her, he was finally able to reach her personal assistant in 2007 through the Reagan Presidential Library and Museum in California. They later exchanged emails, their first form of contact in 24 years. Months later, the two were physically reunited when Halvorson was invited to the library to meet Reagan during a ceremony celebrating the opening of a new area within the museum. “The first thing I said to her was ‘thank you for saving my life,’” says Halvorson, with tears in his eyes. She replied, “Wow, you’re so big now!”

After that day, his aunt, who had immigrated to America, read an article about his meeting in the local news and contacted him. Weeks later, he was on a plane to Korea to meet his biological parents for the first time since their separation.<sup>(4)</sup>

After returning to the United States, Halvorson got in touch with the Gift of Life representatives who had sponsored his surgery, and took up work as the group’s spokesman and ambassador, quitting his job as an insurance broker to start national tours raising awareness about heart problems in young children and collecting charity for their surgeries. From 2008 to 2011, Halvorson would frequently visit Korea and network with local Rotary club members, many of whom were operating their own domestic Gift of Life projects. In 2009, he raised enough money to bring a 10-year-old girl from Uganda to Yonsei University’s Severance Hospital in Seoul for a heart

surgery. The following year, he brought two more girls from El Salvador, aged 8 and 15, to Gachon University Gil Hospital in Incheon. Overall, Halvorson has personally arranged the surgeries of around 10 children.

In 2011, to make up for the lost time with his biological family, Halvorson moved to Korea and is now working freelance as an English teacher alongside his role at the Gift of Life.

(Korea Joongang Daily, Mar. 21, 2016 より一部改変して引用)  
"Adoptee Remembers Nancy Reagan With Tears". Korea Joongang Daily, 2018,  
<http://koreajoongangdaily.joins.com/news/article/article.aspx?aid=3016453>

(注) questionnaire	質問票
hop	ページを次々と替える
initiative	新しい試み
Rotary International	ロータリークラブ
lower chamber	心室
comb over	徹底的に調べる
raise awareness	意識を高める
Incheon	インチョン(韓国の都市)
freelance	自由契約で

問 1 下線部(1)の女性の名前と, Brett が初めて会った時の女性の肩書を答えなさい。

問 2 下線部(2)の Brett が 4 歳の時, 渡米した理由を答えなさい。

問 3 下線部(3)に関して, Brett が選ばれた理由を答えなさい。

問 4 下線部(4)に関して, 生みの親が Brett はアメリカで育てられた方がよいと思った理由を答えなさい。

問 5 Brett が韓国に移って, どのような仕事をしているか答えなさい。









